

## **Mann Sein – Mann werden!**

Ein Wochenende unter Männern mit Herz und Trommel, Feuer und Bogen!

**7.-8.10. 2017 in Andy Langs Konzertscheune Gefrees**

Mit Pfarrer und Musiker Andy Lang und Pfr. Dr. Haringke Fugmann

Männer unter sich blicken offener auf männliche Identität und Lebensentwürfe. Kopf und Herz, Bauch und Schmerz, Spiritualität und Wildheit werden Platz finden an diesem Wochenende. Mit Naturerfahrung, Gemeinschaft und einem Fest sowie archaischen Erfahrungen wie Feuermachen, Schwitzen, Trommeln und Bogenschießen nähern wir uns einem neuen Bild unseres Mannseins.

Einen Schwerpunkt setzt der Experte im kontemplativen Bogenschießen, Haringke Fugmann: Beim traditionellen Bogenschießen (Schießen wie Robin Hood) kommen wir Männer in kürzester Zeit mit unserem Innersten in Berührung: Wenn der Pfeil in hohem Bogen durch die Luft fliegt, spüren wir etwas von der Erhabenheit der Schöpfung und von unserer eigenen Wildheit, aber auch von der Notwendigkeit des Loslassens und machen die Erfahrung, auch mal daneben zu liegen. Ein heilsamer Prozess.

Ideal als Einstieg für Männer, die in Kontakt treten wollen mit sich selbst.

145 € inkl. Verpflegung, mind. 10 TN

Infos und Anmeldung direkt bei Andy unter [info@andy-lang.de](mailto:info@andy-lang.de) oder 09254 326716

Ablauf: Das Seminar beginnt am Sa., 7.10. 2017 um 10.00 mit einem Kaffee und endet am So. 8.10. 2017 um ca. 18.00, ein a

Kosten: Die Seminargebühr beträgt 145 € und wird bar am 7.9.13 fällig.

Essen: Wir bereiten zwei leichte Mittagessen und ein Dinner gemeinsam vor.

Storno: Bei Absagen ab 4 Wochen vor Seminarbeginn sind 50 % der Seminarkosten zu erstatten, ab 1.10.14 75 % der Seminarkosten

Übernachtung: Im Casa Cara im DZ 20 €, EZ 27 € pro Person/Nacht

Anmeldung: [info@andy-lang.de](mailto:info@andy-lang.de)

[www.andy-lang.de](http://www.andy-lang.de)

Andy Langs Konzertscheune  
Bahnhofstr. 1, 95482 Gefrees  
09254 326716

Verbindliche Anmeldung: Name  
Strasse  
PLZ, Ort  
Tel  
Email  
Unterschrift